

ALAC

ALcohol Advisory Council

Répondre par oui (1) ou par non (0)	
1. Votre entourage s'est-il plaint de votre consommation de cannabis ?	
2. Avez-vous des problèmes de mémoire immédiate ?	
3. Avez-vous déjà eu des épisodes délirants lors d'usage de cannabis ?	
4. Considérez-vous qu'il est difficile de passer une journée sans joint ?	
5. Manquez-vous d'énergie pour faire les choses que vous faisiez habituellement ?	
6. Vous êtes-vous déjà senti (e) préoccupé (e) par les effets de votre usage de cannabis ?	
7. Avez-vous plus de difficultés à étudier, à intégrer des informations nouvelles ?	
8. Avez-vous déjà essayé sans succès de diminuer ou d'arrêter votre usage de cannabis ?	
9. Aimez-vous planer, être défoncé (e), être stone, dès le matin ?	
10. Etes-vous de plus en plus souvent défoncé (e) ?	
11. Avez-vous ressenti une envie très forte de consommer, des maux de tête, de l'irritabilité ou des difficultés de concentration quand vous diminuez ou arrêtez l'usage du cannabis ?	
3 réponses affirmatives indiquent un usage problématique de cannabis	