

TEST SUR LES JEUX VIDEO CRITERES DE TEJEIRO (2002)

1 - Lorsque, je ne joue pas aux jeux vidéo, je continue à y penser (à me remémorer des parties, à planifier la prochaine partie....)	Oui Non
2 - Je passe de plus en plus de temps à jouer aux jeux vidéo	Oui Non
3 - J'ai essayé de contrôler, de diminuer ou d'arrêter de jouer, ou généralement je joue plus longtemps que je ne l'avais prévu.	Oui Non
4 - Lorsque je ne peux pas jouer aux jeux vidéo, je deviens de mauvaise humeur, irritable	Oui Non
5 - Lorsque je ne me sens pas bien (nerveux, triste ou en colère), ou lorsque j'ai des problèmes, j'utilise plus souvent les jeux vidéo	Oui Non
6 - Lorsque je perds une partie, ou lorsque je n'atteins pas les résultats escomptés, j'ai besoin de jouer plus atteindre mon but	Oui Non
7 - Parfois, je cache aux autres, mes parents, mes amis, mes professeurs, que je joue aux jeux vidéo	Oui Non
8- Afin de jouer aux jeux vidéo, je me suis absenté de l'école ou du travail, ou j'ai menti, ou j'ai volé, ou je me suis querellé ou battu avec quelqu'un	Oui Non
9 - A cause des jeux vidéo, j'ai négligé mes obligations professionnelles ou scolaires, ou j'ai sauté un repas, ou je me suis couché tard, ou j'ai passé moins de temps avec mes amis ou ma famille	Oui Non
<p>4 réponses positives au test doivent vous amener à vous interroger sur les conséquences de votre utilisation des jeux vidéo et d'envisager de demander de l'aide</p>	