

## **Questionnaire d'auto-évaluation BPCO**

---

1 - Toussez-vous souvent (tous les jours) ?

Oui (1)

Non (0)

2 - Avez-vous souvent une toux grasse ou qui ramène des crachats ?

Oui (1)

Non (0)

3 - Êtes-vous plus facilement essoufflé que les personnes de votre âge ?

Oui (1)

Non (0)

4 - Avez-vous plus de 40 ans ?

Oui (1)

Non (0)

5 - Avez-vous fumé ou fumez-vous ?

Oui (1)

Non (0)

### **Interprétation**

Deux réponses positives peuvent déjà constituer un signe d'alarme. Si vous répondez positivement à trois de ces questions, votre médecin traitant peut soit mesurer votre souffle à l'aide d'un spiromètre, soit vous orienter vers un pneumologue.

Adapté de Global initiative for Chronic Obstructive Lung Disease par la HAS