

Bergen Facebook Addiction Scale

1 - Vous passez beaucoup de temps à penser à Facebook ou à ce que vous allez faire sur Facebook	Très rarement	Rarement	Parfois	souvent	Très souvent
2 - Vous avez envie d'utiliser toujours plus Facebook	Très rarement	Rarement	Parfois	souvent	Très souvent
3 - Vous utilisez Facebook pour oublier vos problèmes personnels	Très rarement	Rarement	Parfois	souvent	Très souvent
4 - Vous avez déjà essayé de réduire votre utilisation de Facebook, sans succès	Très rarement	Rarement	Parfois	souvent	Très souvent
5 - Vous devenez agité ou anxieux si vous êtes dans l'impossibilité d'utiliser Facebook	Très rarement	Rarement	Parfois	souvent	Très souvent
6 - Vous êtes tellement sur Facebook que cela a un impact négatif sur votre travail ou vos études	Très rarement	Rarement	Parfois	souvent	Très souvent

Interprétation

La pondération « souvent » et « très souvent » sur au moins 4 des 6 items suggère une utilisation problématique de Facebook.