

Échelle cognitive d'attachement aux benzodiazépine (ECAB)

1 - Où que j'aïlle, j'ai besoin d'avoir ce médicament avec moi

Vrai (1)

Faux (0)

2 - Ce médicament est pour moi comme une drogue

Vrai (1)

Faux (0)

3 - Je pense souvent que je ne pourrai jamais arrêter ce médicament

Vrai (1)

Faux (0)

4 - J'évite de dire à mes proches que je prends ce médicament

Vrai (1)

Faux (0)

5 - J'ai l'impression de prendre beaucoup trop de ce médicament

Vrai (1)

Faux (0)

6 - J'ai parfois peur à l'idée de manquer de ce médicament

Vrai (1)

Faux (0)

7 - Lorsque j'arrête ce médicament, je me sens très malade

Vrai (1)

Faux (0)

8 - Je prends ce médicament parce que je ne peux plus m'en passer

Vrai (1)

Faux (0)

9 - Je prends ce médicament parce que je vais mal quand j'arrête

Vrai (1)

Faux (0)

10 - Je ne prends ce médicament que lorsque j'en ressens le besoin

Vrai (0)

Faux (1)

Un score ≥ 6 permet de différencier les patients dépendants, des patients non dépendants avec une sensibilité de 94% et une spécificité de 81%

Référence : Pelissolo A, Maniere F, Boutges B, Allouche M, Richard-Berthe C, Corruble E. Troubles anxieux et dépressifs chez 4425 patients consommateurs de benzodiazépines au long cours en médecine générale. Encéphale 2007 ;33 :32-38