

## **Addiction à une substance : critère DSM-5**

---

1 - La substance est souvent prise en quantité plus importante ou pendant une période prolongé que prévu

Oui (1)

Non (0)

2 - Il existe un désir persistant ou des efforts infructueux, pour diminuer ou contrôler l'utilisation de cette substance

Oui (1)

Non (0)

3 - Beaucoup de temps est passé à des activité nécessaire pour obtenir la substance, utiliser la substance ou récupérer de ses effets

Oui (1)

Non (0)

4 - Il existe un craving ou une envie intense de consommer la substance

Oui (1)

Non (0)

5 - L'utilisation répétée de la substance conduit à l'incapacité de remplir des obligations majeures, au travail, à l'école ou à la maison

Oui (1)

Non (0)

6 - Il existe une utilisation de la substance malgré des problèmes interpersonnels ou sociaux, persistants ou récurrents, causé ou exacerbés par les effets de la substance

Oui (1)

Non (0)

7 - Des activités sociales, occupationnelles ou récréatives importantes sont abandonnées ou réduites à cause de l'utilisation de la substance

Oui (1)

Non (0)

8 - Il existe une utilisation répétée de la substance dans des situations où cela peut être physiquement dangereux

Oui (1)

Non (0)

9 - L'utilisation de la substance est poursuivie bien que la personne sache avoir un problème psychologique ou physique persistant ou récurrent susceptible d'avoir été causé ou exacerbé par cette substance

Oui (1)

Non (0)

10 - Il existe une tolérance, défini par l'un des symptômes suivants :

- besoin de quantités notablement plus fortes de la substance pour obtenir une intoxication ou l'effet désiré
- effet notablement diminué en cas d'utilisation continue d'une même quantité de la substance

Oui (1)

Non (0)

11 - Il existe un sevrage caractérisé par l'un ou l'autre des manifestations suivantes :

- syndrome de sevrage caractérisé à la substance
- la substance (ou une substance proche) est prise pour soulager ou éviter les symptômes de sevrage

Oui (1)

Non (0)

### Interprétation

< 2	Absence d'addiction
2 à 3	Addiction légère
4 à 5	Addiction modérée
≥ 6	Addiction sévère

Référence : American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)