

Questionnaire achat compulsif d'Adès et Lejoyeux

	Oui (1)	Non (0)
1 - Vous arrive-t-il d'être saisi(e) d'une irrésistible envie d'aller dépenser votre argent pour faire un achat quel qu'il soit ?		
2 - Vous arrive-t-il d'acheter des objets qui vous paraissent inutiles ensuite ?		
3 - Vous arrive-t-il de vous sentir énervé(e), agité(e) ou irritable quand vous n'avez pas réalisé un achat ?		
4 - Vous arrive-t-il d'éviter certains magasins de crainte d'acheter trop ?		
5 - Proposez-vous à quelqu'un de vous accompagner dans vos courses seulement pour vous éviter d'acheter trop ?		
6 - Avez-vous déjà caché des achats à votre entourage ?		
7 - Une irrésistible envie d'acheter peut elle vous amener à manquer une sortie avec des amis ?		
8 - Vous êtes vous déjà absenté(e) de votre travail pour faire des achats ?		
9 - Un ou plusieurs achats ont-ils pu provoquer des reproches de votre entourage ?		
10 - Un ou plusieurs achats ont-ils pu provoquer une mésentente prolongée ou une séparation ?		
11 - Est-il arrivé qu'un achat soit responsable de difficultés bancaires ?		
12 - L'un de vos achat a-t-il été responsable de poursuites judiciaires ?		
13 - Avez-vous continué à des achats malgré les difficultés (familiales ou financières) qu'ils provoquaient ?		
14 - Regrettez-vous régulièrement vos achats ?		
15 - Vos achats sont ils précédés d'une impression de tension et de nervosité ?		
16 - La réalisation de vos achats apaisent-elles la tension ou la nervosité ?		

<p>17 - Existe-t-il des période d'achats multiples, excessifs, accompagnés d'un sentiment de générosité ?</p> <p>18 - Vous arrive-t-il d'acheter quelques choses sur un "coup de tête", sans l'avoir prévu &grave l'avance, au moins une fois par mois ?</p>		
<p>19 - Les achats "coup de tête" ou excessifs, si ils existent, représentent-ils au moins un quart de vos revenus ?</p>		

Interprétation

Un score supérieur ou égal à 11 correspond à un acheteur compulsif